

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Вали ОВЗ

Цициевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБжЗ		
Завтрак 1-4 классы					
5.19		0.14	24	Йогурт	100
15.69	14.388	89.563	556.924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1.73	2.2	12.6	51.4	Чай фруктовый	200
22.61	14.598	100.303	631.324		

Завтрак 5-11 классы					
5.19		0.14	24	Йогурт	100
14.655	17.804	81.148	584.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
21.575	18.104	91.898	639.746		

Обед 1-4 классы					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1.44	4.18	7.5	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом сметанным	090
1.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные	150
0.24	2.08	25.98	102	Компот из свежих яблок	180
1.52	3.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	2.2	6.418	39	Хлеб ржаной	020
21.217	22.388	93.26	732.12		

Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1.44	4.18	7.5	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом сметанным	100
6.437	5.12	48.011	246	Макаронные изделия отварные	180
0.04		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.553	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.325	24.166	124.891	838.68		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова Ю. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. *[Signature]*

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
Завтрак 5-11 классы					
5,19		0,14	24	<i>Йогурт</i>	100
14,655	17,904	61,148	564,048	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	060
1,44	4,18	7,9	153	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	210
12,655	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	35	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
1,44	4,18	7,9	153	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	260
12,655	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* / Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* / Романова К. А.